

## Bijkomend punt - Week van de Valpreventie (20 tot 26 april)

Van 20 tot en met 26 april 2026 vindt opnieuw de Week van de Valpreventie plaats. Met de slogan "Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het" wil deze campagne het bewustzijn rond valrisico verhogen en mensen aanzetten om hierover in gesprek te gaan.

Valpreventie is nochtans geen randthema. Valincidenten bij ouderen hebben vaak een grote impact op hun zelfstandigheid, gezondheid en levenskwaliteit. Bovendien vormen valincidenten een belangrijke belasting voor de gezondheidszorg. Preventie en sensibilisering zijn dan ook essentieel.

Vorig jaar organiseerde Malle tijdens deze actieweek nog een gratis activiteit, gericht op senioren en mantelzorgers, met praktische tips om het risico op vallen te verminderen. Dit jaar worden er, voor zover bekend, geen specifieke activiteiten in Malle voorzien in het kader van de Week van de Valpreventie. Zowel op de gemeentelijke website als op UitInVlaanderen wordt hierover niet gecommuniceerd.

Dit staat in contrast met initiatieven in onze buurgemeenten. Zoersel en Rijkevorsel organiseren tijdens deze week wel gerichte acties en activiteiten rond valpreventie:

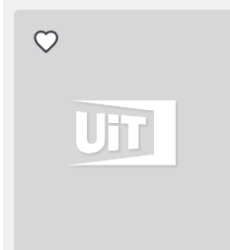


Di 21 apr

### Week van de Valpreventie - Infosessie door een podoloog

Oude Pastorij - Rijkevorsel

Lezing of congres

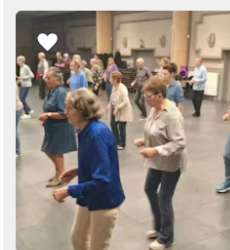


Di 21 apr

### Week van de Valpreventie – Wandel mee en blijf stevig staan!

WZC Joostens - Zoersel

Type onbepaald



Do 23 apr

### Week van de Valpreventie - Workshop 'Dansen zonder vallen'

Zaal 't Centrum - Rijkevorsel

Sportactiviteit



Vr 24 apr

## Week van de Valpreventie - Beweegsessies voor senioren

Kinderclub centrum - Rijkevorsel

📍 Sportactiviteit

<https://www.uitinvlaanderen.be/agenda/alle/2390-malle?searchTerm=valpreventie&distance=9>

Tegelijk erkennen we dat er in Malle doorheen het jaar wel inspanningen gebeuren. Zo kunnen senioren deelnemen aan “Rust Roest” en wordt op 22 juni, in samenwerking met OKRA, een Vitaliteitsdag voor vijftigplussers georganiseerd. Deze dag behandelt thema's zoals bewegen, voeding, slaap, mentaal welzijn en coördinatie en biedt zo een brede kijk op gezondheid en vitaliteit. Het gaat bovendien om een pilootproject, waarvoor waardering op zijn plaats is.

Net daarom is het des te opvallender dat tijdens een specifieke en jaarlijks terugkerende sensibiliseringsweek rond valpreventie geen bijkomende acties worden voorzien.

---

De DBM-CD&V-fractie stelt volgende vragen aan het College van Burgemeester en Schepenen:

- 1) Waarom worden er dit jaar geen specifieke activiteiten georganiseerd tijdens de Week van de Valpreventie?
- 2) Is het College van Burgemeester en Schepenen bereid om in de toekomst opnieuw gerichte acties te voorzien in het kader van deze campagneweek?
- 3) Kan er worden samengewerkt met buurgemeenten, zodat Mallenaren ook in de buurgemeenten aan deze activiteiten kunnen deelnemen?
- 4) Kan bekeken worden hoe bestaande initiatieven beter afgestemd kunnen worden op dergelijke sensibiliseringsmomenten?